

La Gripe porcina: Información para padres

Información General:

- Estos casos ocurren en personas en contacto directo con los chanchos (cerdos) infectados, no por comer su carne.
- Los síntomas de la gripe porcina son similares a los síntomas de una influenza normal e incluye fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, frío y sueño.
- Piensan que se propaga de persona a persona al toser o estornudar.
- Si usted se enferma con la influenza, el Centro de Control de Enfermedades (CDC) recomienda que se mantenga en la casa y no vaya al trabajo ni a la escuela y limite su contacto directo con otra gente para asegurarse que no contagie a otras personas.

Precauciones hechas (implementadas) en nuestras escuelas:

- Lavarse las manos es muy importante para prevenir una enfermedad de propagación, incluyendo la gripe porcina. Las enfermeras de las escuelas han conducidos más de 200 programas educativos en el distrito enseñando como uno debe lavarse las manos y "cubrir su tos". Van a continuar recordando a los estudiantes y personal de la escuela sobre la importancia de lavarse las manos.
- Todas las enfermeras, personal de la cafetería, directores y personal de la escuela están trabajando para prevenir la gripe porcina a través de unos pasos preactivos, comunicación y precauciones universales.
- El sistema de documentos electrónicos usado por las enfermeras en las escuelas puede ser utilizado para una vigilancia de enfermedades para seguir las tendencias de los síntomas para que los casos de salud pública puedan ser identificadas rápidamente.
- Estamos trabajando cerca con SC DHEC: División de Enfermedades Graves y epidemiología para implementar las recomendaciones del CDC. **Para mayor información llame al (843) 953-0095.**

Lo que usted puede hacer en la casa: Prácticas comunes para prevención de la influenza son:

- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude;
- Botar los pañuelos de papel en la basura después de usarlos;
- Lavarse las manos con jabón y agua frecuentemente, especialmente después de toser o estornudar.
- Usar una limpieza de mano basada con alcohol;
- No tocarse los ojos, nariz ni boca (así microbios se pasan fácilmente);
- Tratar de evitar contacto con gente enferma; y
- Quedarse en casa y no ir a trabajar ni a la escuela y limitar contacto con otros si usted o sus niños se enferman.