

Información para padres sobre H1N1 (Gripe porcina)

Información General:

- Los síntomas del H1N1 (gripe porcina) son similares a los síntomas de una influenza normal e incluye fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, frío y sueño. Los síntomas también incluyen vómitos y diarrea.
- H1N1 e influenza normal principalmente se propaga al toser o estornudar por la persona infectada.
- Si usted se enferma con la influenza, las guías federales recomiendan que se mantenga en la casa y no vaya al trabajo ni a la escuela y limite su contacto directo con otra gente para asegurarse que no contagie a otras personas. Niños deben quedarse en su casa por lo menos 24 horas después de haber pasado la fiebre (sin ayuda de medicina para reducir la fiebre).

Precauciones implementadas en nuestras escuelas:

- Lavarse las manos cuidadosamente es muy importante para prevenir una enfermedad de propagación, incluyendo la H1N1 (gripe porcina). Las enfermeras de las escuelas están conduciendo programas educativos en el distrito enseñando como uno debe lavarse las manos y "cubrir su tos". Van a continuar recordando a los estudiantes y el personal de las escuelas sobre la importancia de lavarse las manos.
- Todas las enfermeras, personal de la cafetería, directores y personal de la escuela están trabajando para prevenir la influenza a través de unos pasos preventivos, comunicación y precauciones universales.
- Estudiantes con síntomas como de influenza serán separados de la población general en las clínicas de las escuelas cuando sea posible o en otros salones de clase supervisados mientras que sus padres vengán a recogerlos.
- Estamos trabajando cerca con SC DHEC: División de Enfermedades Graves y epidemiología para implementar las recomendaciones federales. **Para mayor información llame al (843) 953-0095.**

Lo que usted puede hacer en la casa: Prácticas comunes para prevención de la influenza son:

- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude;
- Botar los pañuelos de papel en la basura después de usarlos;
- Lavarse las manos con jabón y agua frecuentemente, especialmente después de toser o estornudar.
- Usar limpiadores de manos que contengan alcohol;
- **Ponerse la vacuna de influenza** o de la H1N1 cuando sea disponible;
- No tocarse los ojos, nariz ni boca (así microbios se pasan fácilmente);
- Tratar de evitar contacto con gente enferma; y
- Quedarse en casa y no ir a trabajar ni a la escuela y limitar contacto con otros si usted o sus niños se enferman.
- **Por favor llame a su proveedor de salud o contacte a la enfermera de la escuela inmediatamente** si piensa que su niño/a ha sido infectado por la influenza H1N1 (gripe porcina). Para mayor información visite nuestro sitio www.ccsdschools.com

